



de Verloskundige

حملك: تتبع نمو جنينك



KNOV

تتبع القابلة نمو طفلك الذي لم يولد بعد، تستعمل من أجل ذلك طريقة GROW-NL لتنبئ نمو الجنين . وترسم القابلة رسما بيانيًا للنمو خاص بجنتك ، يبين ما هو الوزن المثالي، ويكون هذا الوزن تقديرها وموسمها حسب بنيتك الجسمية والولادات السابقة.

قياس النمو

حين يبلغ الحمل 26 إلى 28 أسبوعا تقييم القابلة رحمك بانتظام كل أسبوعين إلى 4 أسابيع، وذلك باستعمال شريط القياس، وتسجل معلومات النمو في الرسم البياني الخاص بك. وبهذه الطريقة يمكن اعطاء تقدير جيد عما إذا كان الجنين ينمو بالصورة الكافية، إذا كان رحمك يتميز بصورة اعتيادية، فإن يكون هناك أي فرق حول النمو، وإن يكون ضروريًا لذلك إجراء تصوير بالموجات الصوتية، أما إذا كان الرحم لا يتميز حسب تمثيل الرسم البياني، فيها يجب إجراء تصوير بالموجات الصوتية وذلك قياس طفلك وتقدير وزنه الحالي، ويتم تسجيل هذا الوزن الذي تم تقديره أيضا في الرسم البياني.

في بعض الحالات يتم (بانتظام) إجراء تصوير بالموجات الصوتية:

- إذا كان هناك ما يدل على أن طفلك لا يتميز بصورة جيدة.
- إذا سبق لك أن أتيحت صيبيا من قبل وكلن وزنه أقل من اللازم.
- إذا كان من الصعب قياس علو الرحم لديك.

ويعني هذا في بعض الأحيان أن القابلة ستحيلك إلى طبيب نسائي لإجراء المزيد من الفحوصات.

قياس الرحم

من المهم بالنسبة إلى الفحوصات أن تكون الظروف دائماً متشابهة ما أمكن ذلك، ويعني هذا أنك ربما لن تلتقي بقبيلات مختلفات كما تعودت على ذلك (قبيلتان على أقصى تقدير من أجل قياس النمو). ستأتيك القابلة أن تكشفي بطنك كاملاً، وأن تتددي سقيك وتضعي يديك بجانب جسمك، كما إنه من المهم أن تكون متأنثة فارغة قبل البدء في الفحوصات. فالملائنة الممتنعة قد تشوّش على القياس.



الكتلوفون حقوق محفوظة للمنظمة الملكية الهولندية للولادات، ديسمبر 2015

www.knov.nl www.deverloskundige.nl www.facebook.nl/deverloskundige

رئاسة التحرير KNOV التصميم Arnold Wierda

لم يأخذ هذا المنشور وشكليته بعين الاعتبار من طرف المنظمة الملكية الهولندية للقابلات KNOV، شفعت منظمة المنظمة الملكية الهولندية للقابلات من طرف الغير لاستخدامه، لا يسمح بالاستخراج أو جزء من هذا المنشور أو تعميمه، بالمعنى الواقع للكلمة، ما لم يتم الحصول على مخصص كتابي مسبق من المنظمة الملكية الهولندية للقابلات KNOV.