

## Keuzemogelijkheden vanaf 41 weken zwangerschap: andere mogelijkheden - deel 2

De normale periode om te bevallen is tussen 37 en 42 weken zwangerschap. Ben je bijna 41 weken zwanger, dan kan deze Consultkaart jou en je zorgverlener helpen je mogelijkheden te bespreken. We gaan er hiervan uit dat er geen medische redenen zijn om je bevalling in te leiden.

	<b>Strippen bij de verloskundige</b>	<b>Breken van de vliezen bij de verloskundige</b>	<b>Afwachten na 42 weken zwangerschap</b>
<b>Wat zijn de risico's voor mijn kind?</b>	Strippen is ongevaarlijk voor de baby.	Breken van de vliezen is ongevaarlijk voor de baby. Er is geen grotere kans op infectie bij de baby.	De kans is groter dat: - Je baby moet worden opgenomen in het ziekenhuis - Je baby in de buik overlijdt We weten niet precies hoe vaak.
<b>Wat zijn de risico's voor mijzelf?</b>	Strippen is niet gevaarlijk voor jou. Sommige vrouwen ervaren het strippen als onprettig of pijnlijk. Of je hebt erna last van onprettige harde buiken. Na het strippen kun je bloedverlies uit je vagina hebben.	Het breken van de vliezen is niet gevaarlijk voor jou. Begint de bevalling door het breken van de vliezen? Dan heb je minder medische ingrepen dan bij inleiden van de bevalling. Een inleiding van de bevalling begint ook altijd met het breken van de vliezen.	- De kans is groter dat je een keizersnede krijgt. - Verder is afwachten niet gevaarlijk voor jou.
<b>Hoe gaat de bevalling?</b>	Je verloskundige of arts voelt met de vingers of je al wat ontsluiting hebt. Dus of de baarmoedermond al een beetje open staat. Is dit zo? Dan maakt zij de vliezen aan de binnenkant van de baarmoedermond los. Dit noemen we strippen. Ze breekt deze niet. Daardoor komen hormonen vrij waardoor de bevalling kan beginnen.	De bevalling start doordat je verloskundige de vliezen breekt. Je wacht dan een aantal uur af of de weeën daarna vanzelf beginnen. Beginnen de weeën vanzelf? Dan beval je met je verloskundige, waar jij wil: thuis of in het ziekenhuis. Beginnen ze niet vanzelf? Dan ga je naar het ziekenhuis om alsnog een infuus met medicijnen te krijgen die weeën opwekken.	Als je bevalt na 42 weken, wordt aanbevolen in het ziekenhuis te bevallen. Je krijgt dan een CTG-band om je buik om de hartslag van de baby in de gaten te houden. Voor een inleiding na 42 weken kun je een afspraak maken in het ziekenhuis.
<b>Wat is de kans dat het lukt?</b>	Bij ongeveer 17 op de 100 vrouwen (17%) begint de bevalling door het strippen. Het strippen kan worden herhaald.	Lukt het om de vliezen te breken? Dan beginnen bij 90 op de 100 vrouwen (90%) de weeën vanzelf.	We weten niet goed wat de kans is dat de bevalling vanzelf begint als je wacht tot na 42 weken.
<b>Wat is de invloed op de binding tussen moeder en kind?</b>	We weten niet of strippen invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	We weten niet of het breken van de vliezen invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	We weten niet of afwachten na 42 weken invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.

Deze Consultkaart is ontwikkeld met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Voor meer informatie zie [www.consultkaart.nl](http://www.consultkaart.nl).