

Keuzemogelijkheden vanaf 41 weken zwangerschap: inleiden of afwachten - deel 1

De normale periode om te bevallen is tussen 37 en 42 weken zwangerschap. Ben je bijna 41 weken zwanger, dan kan deze Consultkaart jou en je zorgverlener helpen je mogelijkheden te bespreken. We gaan er hier vanuit dat er geen medische redenen zijn om je bevalling in te leiden.

	Afwachten tot 42 weken zwangerschap	Inleiden van de bevalling bij 41 weken zwangerschap in het ziekenhuis
Wat zijn de risico's voor mijn kind?	<ul style="list-style-type: none">- 41 van de 1000 baby's (4,1%) worden opgenomen in het ziekenhuis.- 3 van de 1000 baby's (0,3%) overlijden. We weten niet precies waarom.- Deze risico's lijken wat groter als je je eerste kind krijgt en wat kleiner als je je volgende kind krijgt.	<ul style="list-style-type: none">- 28 van de 1000 baby's (2,8%) worden opgenomen in het ziekenhuis.- 1 van de 1000 baby's (0,1%) overlijdt.- Er is geen verschil in infectiegevaar of een slechte start bij de baby.- We weten niet of inleiden later invloed heeft op het kind.
Wat zijn de risico's voor mijzelf?	<p>Vergeleken met inleiden, is de kans is even groot dat deze problemen ontstaan:</p> <ul style="list-style-type: none">- De arts haalt de baby met een vacuümpomp of keizersnede.- Je scheurt in.- Je verliest veel bloed bij de bevalling. <p>De kans is kleiner dat je om pijnstilling vraagt (46 van de 100). De kans op een negatieve bevalervaring, dat de bevalling langer duurt en dat je een knip krijgt is waarschijnlijk iets kleiner.</p>	<p>Vergeleken met afwachten, is de kans is even groot dat deze problemen ontstaan:</p> <ul style="list-style-type: none">- De arts haalt de baby met een vacuümpomp of keizersnede.- Je scheurt in.- Je verliest veel bloed bij de bevalling. <p>De kans is groter dat je om pijnstilling vraagt (50 van de 100). De kans op een negatieve bevalervaring, dat de bevalling langer duurt en je een knip krijgt is waarschijnlijk iets groter.</p>
Hoe gaat de bevalling?	<ul style="list-style-type: none">- Bij ongeveer 75 van de 100 (75%) vrouwen begint na 41 weken de bevalling vanzelf vóór 42 weken. Deze begint met weeën of doordat de vliezen breken.- Je kunt kiezen of je thuis of in het ziekenhuis wilt bevallen.- Ben je onder controle bij een verloskundige? Dan zal deze je bij je bevalling begeleiden.- De verloskundige checkt regelmatig de hartslag van de baby.- Tijdens je bevalling kan je bewegen. Bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan.- De tijd dat je weeën hebt is vaak korter. Vooral als je voor de eerste keer bevalt.	<ul style="list-style-type: none">- Voordat de inleiding kan starten moet je al een beetje ontsluiting hebben. Heb je dit nog niet? Dan krijg je een ballonnetje in de baarmoedermond. Of je krijgt medicijnen om te slikken, of in de vagina. Zo kan de baarmoedermond al een beetje open gaan. Dit duurt soms een paar dagen.- Je verblijft voor de inleiding in het ziekenhuis. Je bevalling zelf start doordat de arts of de verloskundige de vliezen breekt. En door medicijnen die weeën opwekken die je krijgt met een infuus. Krijg je snel weeën nadat de vliezen zijn gebroken? Dan krijg je geen medicijnen die weeën opwekken.- In het ziekenhuis zul je meerdere verpleegkundigen, verloskundigen en artsen zien.- Je kunt moeilijker bewegen, bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan. Dat komt door het infuus dat je in je arm hebt. En door de CTG-band om je buik. Met deze band checkt de arts de hartslag van de baby.- Je krijgt vaker een inwendig onderzoek, soms is dit pijnlijk of ongemakkelijk.- De tijd dat je weeën hebt is vaak langer. Vooral als je voor de eerste keer bevalt.
Wat is de kans dat het lukt?	Bij 75 van de 100 vrouwen (75%) begint de bevalling vanzelf vóór 42 weken.	Heel soms lukt het niet om je bevalling op te wekken. We weten niet precies hoe vaak. In overleg krijg je soms een keizersnede of kun je afwachten of het later nog een keer proberen.
Wat is de invloed op de binding tussen moeder en kind?	Het is niet bekend of afwachten invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.	Het is niet bekend of inleiden invloed heeft op de binding tussen moeder en kind.

Deze Consultkaart is ontwikkeld met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Voor meer informatie zie www.consultkaart.nl.